

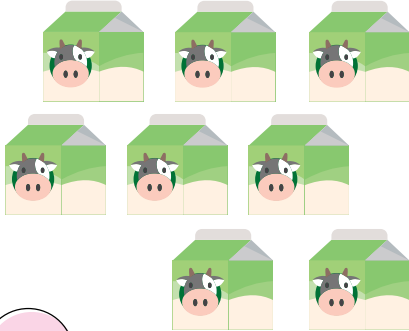
# 健康飲品齊齊數

以下各圖分別有多少杯／盒健康飲品？請把答案圈起來。



1 清水

5  
6  
7



2 低脂原味牛奶

7  
8  
9



3 加鈣低糖豆奶

1  
2  
3



4 無添加糖檸檬水

9  
10  
11

💡 吳偏食提提你

記得每天都要攝取**2份奶品類**！  
1份奶品類 ≈ 1杯奶或豆奶  
(1杯 ≈ 240毫升)



www.startsmart.gov.hk



活動工作紙